



Familienbildung & mehr

POSITIVES ERLEBEN VERBINDET



FAMILIENBILDUNGSURLAUBE  
WOCHENENDSEMINARE

**2022**

*für Eltern & Kinder*



## SCHULFERIENKALENDER NRW 2022

Januar							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

Februar							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

März							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

April							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

Mai							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11		13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

Juni							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

Juli							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

August							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

September							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Oktober							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	30						

November							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Dezember							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

- |                               |  |                                      |
|-------------------------------|--|--------------------------------------|
| <b>01. Jan</b> Neujahr        | <b>26. Mai</b> Christi Himmelfahrt       | <b>01. Nov</b> Allerheiligen         |
| <b>15. Apr</b> Karfreitag     | <b>06. Jun</b> Pfingstmontag             | <b>25. Dez</b> 1. Weihnachtsfeiertag |
| <b>18. Apr</b> Ostermontag    | <b>16. Jun</b> Fronleichnam              | <b>26. Dez</b> 2. Weihnachtsfeiertag |
| <b>01. Mai</b> Tag der Arbeit | <b>03. Okt</b> Tag der Deutschen Einheit |                                      |



## ÜBERSICHT DER BILDUNGSANGEBOTE

MÄRZ   RUHRGEBIET	AWbG
<b>Intersektionalität – eine Diskriminierung kommt selten allein</b>	6
OSTERFERIEN   SYLT	AWbG
<b>„Nicht auch das noch!“</b>	7
OSTERFERIEN   NIEDERRHEIN	
<b>Familienbildung auf dem Reiterhof</b>	8
HIMMELFAHRT   OBERBERGISCHES LAND	
<b>Starke Emotionen im Familienalltag</b>	9
FRONLEICHNAM   WESTERWALD	
<b>Familie(n)leben unterm Regenbogen</b>	10
SOMMERFERIEN   RÜGEN	
<b>Familienzeit am Meer – Gemeinsamkeit erleben</b>	11
SOMMERFERIEN   NIEDERRHEIN	
<b>Familienbildung auf dem Reiterhof</b>	12
SOMMERFERIEN   RÜGEN	AWbG
<b>Erwachsen werden, Familie werden, Politisch bleiben</b>	13
SOMMERFERIEN   SCHWÄBISCHER WALD	AWbG
<b>Familien(un)freundliche Gesellschaft?!?</b>	14
SEPTEMBER   NIEDERRHEIN	
<b>Familienbildung auf dem Reiterhof</b>	15
HERBSTFERIEN   RUHRGEBIET	
<b>Stressbewältigung – Der gute Umgang mit sich selbst</b>	16
HERBSTFERIEN   EIFEL	AWbG
<b>Bedürfnisorientiertes Zeitmanagement</b>	17
HERBSTFERIEN   NIEDERRHEIN	
<b>Familienbildung auf dem Reiterhof</b>	18
HERBSTFERIEN   RÜGEN	AWbG
<b>„Man kann nicht mehr nicht – digital sein!“</b>	19
NOVEMBER   EIFEL	AWbG
<b>Vom komischen Bauchgefühl zum Schutzkonzept</b>	20
WEIHNACHTSFERIEN   HARZ	AWbG
<b>Potenziale richtig ausschöpfen</b>	21
WEIHNACHTSFERIEN   ALLGÄU	AWbG
<b>„Gleich platze ich!“</b>	22



## SEMINARRAHMEN DES PEV

Die PEV-Familienbildungsstätte bietet während der Schulferienzeiten von NRW **Familienbildungszeiten** und freistellungsfähige **Familienbildungsurlaube** an; bevorzugte Ziele sind hierfür die deutschen Urlaubsregionen an der Nord- und Ostsee sowie in den (Mittel-)Gebirgen. Die **Wochenendseminare** können schnell innerhalb NRWs erreicht werden. Bei der Auswahl der Orte und Häuser achten wir bei allen Veranstaltungen auf Familienfreundlichkeit, Naturnähe und Erreichbarkeit. Jedes Seminar findet – unabhängig von seiner Dauer – zu einem bestimmten, familienrelevanten Thema statt. Dabei zeichnet sich die Programmgestaltung durch abwechselnde Phasen aus:

### Getrennte Seminarphasen

In den getrennten Phasen haben Eltern die Möglichkeit, sich dialogisch auszutauschen oder sich mit den verschiedenen Inhaltsaspekten des Seminarthemas zu beschäftigen, während die Kinder ein eigenes pädagogisches Programm erleben. Das Kinderprogramm wird von erfahrenen Kinderteamer\*innen des PEV vorbereitet und durchgeführt. Das Erwachsenenprogramm strukturiert eine qualifizierte Seminarleitung.

### Gemeinsame Seminarphasen

In gemeinsamen Phasen werden Spiel- und Kreativangebote eingesetzt. Hier meistern alle Erwachsenen und Kinder miteinander neue Situationen. Zudem unterstreichen gemeinschaftliche Exkursionen oder Ausflüge das familiäre Erlebnis.

### Zeit zur freien Verfügung

Außerhalb der Seminarzeiten nutzen Teilnehmer\*innen ihre freie Zeit für individuelle Familienaktionen und zur Erkundung der wunderschönen Seminarumgebung(en).

### Allgemeine Hinweise

Die An- und Abreise zum Seminarort wird von Ihnen selbst organisiert und ist nicht im Teilnahmepreis enthalten!

# TOGETHER



## HINWEISE ZUR FREISTELLUNG NACH (AWbG)

### **Kurzinformation zum Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW**

In NRW und dreizehn weiteren Bundesländern können Arbeitnehmer\*innen einmal im Jahr Bildungsurlaub beantragen, um in dieser Zeit an einer beruflichen oder politischen Weiterbildung teilzunehmen.

Gemäß AWbG NRW kann Arbeitnehmerweiterbildung nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen in Anspruch genommen werden, die in der Regel an mindestens fünf, in Ausnahmefällen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden (bei sechs bis acht Unterrichtsstunden pro Tag).

Berechtigt ist, wer mindestens sechs Monate in einem Betrieb beschäftigt ist. Allerdings gilt der Rechtsanspruch nur dann, wenn der Betrieb mindestens zehn Arbeitnehmer\*innen hat. Während des Bildungsurlaubs erfolgt eine Freistellung von der Arbeit durch die Arbeitgeber\*innen unter Fortzahlung des Gehalts. Die Weiterbildungskosten tragen die Arbeitnehmer\*innen. Nach formlosem Antrag können die Bildungstage von zwei Kalenderjahren zusammengefasst werden. Die Arbeitnehmer\*innen sollten bei ihren Arbeitgeber\*innen so frühzeitig wie möglich (in der Regel aber mindestens sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung) Bildungsurlaub beantragen. Alle erforderlichen Unterlagen werden für Sie vom PEV zur Weiterreichung an die Arbeitgeber\*innen verschickt. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende einer jeden AWbG Veranstaltung nach ordnungsgemäßer Teilnahme ausgehändigt.



## BILDUNGSURLAUB (AWbG)

teilweise barrierefrei

### **Intersektionalität – eine Diskriminierung kommt selten allein:**

#### **Sensibilität und Haltung für Mehrfachdiskriminierungen in der pädagogischen Arbeit entwickeln**

Intersektionalität lässt sich als Mehrfachdiskriminierung übersetzen und bezeichnet die Überschneidung von verschiedenen Diskriminierungsformen oder mit anderen Worten: eine Diskriminierung kommt selten allein. Was bedeutet es für Menschen, einer solchen Mehrfachdiskriminierung ausgesetzt zu sein? Wie ist meine eigene Positionierung in der Gesellschaft und welche Möglichkeiten gibt es, das Thema sensibel in das pädagogische Handeln zu integrieren?

Die Bewusstwerdung von (eigenen) Diskriminierungs- und Privilegierungserfahrungen ist Ausgangspunkt des Seminars, in dem nicht nur fachliches Wissen zu den Themenkomplexen Intersektionalität, Sprache und Macht gemeinsam erarbeitet wird, sondern auch im Rahmen von Fallbeispielen konkrete Handlungsmöglichkeiten zur Vermeidung von und zum Umgang mit diskriminierende Situationen entworfen werden.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern mit DU/WC. Einzelzimmer können Sie gegen einem Aufpreis reservieren.

**Zeit:** 21.03.-23.03.2022 (MO-MI/ 2 Ü / VP )

**Ort:** Hattingen (Ruhrgebiet), Willi-Michels-Bildungsstätte

**Kosten:** Erwachsene € 320,-  
EZ-Zuschlag € 25,-

**Leitung:** Laura Nagelschmidt & Hannah Christiansen

**Kontakt:** [hilal.ata@pevnw.de](mailto:hilal.ata@pevnw.de)



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

nicht barrierefrei

**„Nicht auch das noch!“**

**Entschiedene, konsequente und stressarme  
Kommunikation im Beruf**

Sowohl im Berufsalltag als auch im Privaten erleben wir immer wieder Situationen, die unsere Standpunkte, Positionen und Prinzipien herausfordern oder in Frage stellen. Klare Positionierung oder deutliches „Nein-Sagen“ können für harmonie-orientierte Teams, Familien wie auch Einzelpersonen zu großen Stolpersteinen des konstruktiven Miteinanders werden. Die eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu erkennen, diese selbstbestimmt zum Ausdruck zu bringen und sich von anderen – auch geliebten – Menschen wertschätzend abzugrenzen, fällt uns oft schwer und ist dennoch unerlässlich in Alltag, Gesellschaft und Beruf. In diesem Seminar werden hierzu verschiedene Strategien sowie diverse Ansatzpunkte unter Rückgriff auf anerkannte Konfliktlösungs- und Kommunikationsmethoden erarbeitet. Übungen zum Stressabbau bieten sich zudem als weiteres Werkzeug zur Rückbesinnung auf eigene Bedürfnisse an. Persönliche Glaubenssätze und Zielvorstellungen, aber auch erlebte Grenzen und Konflikte dienen hierbei als zentrale Ausgangspunkte für eine gemeinsame Bearbeitung in der Gruppe.

Der Bildungsurlaub findet in Hörnum im Süden Sylts statt.

***Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!***

**Zeit:** 09.04.-19.04.2022 (SA-DI / 10 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Hörnum (Sylt), Fünf-Städte-Schullandheim

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 495,-
	<b>Kinder (11-15)</b>	€ 385,-
	<b>Kinder (6-10)</b>	€ 355,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 325,-

**Leitung:** Claudia Homann & Daniela Nowak

**Kontakt:** manuel.becker@pevnw.de



## FAMILIENBILDUNGSZEIT

nicht barrierefrei

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Osterferien

„Mit Pferden sein hilft uns, gesund zu werden und zu bleiben. Pferde tun nicht nur unserem Körper, sondern auch der Seele gut.“ (K. Müller, Autorin Hippo Sophia 2016)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Könnner\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 16.04.-23.04.2022 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5 x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 399,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 310,-
	<b>Kinder (4-9)</b>	€ 295,-
	<b>Kinder (2-3)</b>	€ 220,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** [anke.kubela@pevnw.de](mailto:anke.kubela@pevnw.de)





## WOCHENENDSEMINAR

nicht barrierefrei

### Starke Emotionen im Familienalltag

Der Umgang mit der Wut im Bauch

Für getrennt- und alleinerziehende Mütter und Väter

Emotionen sind ein wichtiger Teil der menschlichen Natur. Sie bestimmen unser psychisches Empfinden, unser bewusstes Denken und Handeln sowie ganz erheblich unser Unterbewusstsein. Die Familie ist der bedeutsamste Ort, an dem Kinder lernen mit ihren Gefühlen umzugehen und diese auszudrücken. Doch was tun, wenn die Herausforderungen oder Belastungen des (Familien-) Alltags Gefühle wie Wut bei Groß und Klein hochkochen lassen? In dieser Veranstaltung möchten wir uns die Wut als Emotion einmal näher anschauen. Warum werden wir wütend? Hat dieses Gefühl positive Seiten? Wie könnte ein reflektierter Umgang mit der eigenen und der Wut unserer Kinder aussehen?

Durch Inputs und offene Austauschrunden werden Strategien erarbeitet, um im Alltag auch bei aufsteigender Wut handlungsfähig zu bleiben und den wertvollen Kontakt zueinander aufrecht erhalten zu können. Bei einem spannenden Gruppenausflug können Sie und Ihre Kinder neue Eindrücke mitnehmen.

Die Familienferienstätte im oberbergischen Land bietet viele Möglichkeiten zur Erholung. Sie sind in gemütlichen Familienzimmern untergebracht und können hauseigene Angebote, wie Hallenbad und Sauna nutzen.

**Zeit:** 26.05.-29.05.2022 (DO-SO / 3 Ü / VP)

**Ort:** Lieberhausen (Oberbergisches Land)  
Erholungs- und Tagungszentrum Käte-Strobel

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 200,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 150,-
	<b>Kinder (3-9)</b>	€ 115,-
	<b>Kinder (1-2)</b>	€ 85,-

**Leitung:** Tina Köster & Stefan Farke

**Kontakt:** [hilal.ata@pevnw.de](mailto:hilal.ata@pevnw.de)



## FAMILIENBILDUNGSZEIT

teilweise barrierefrei

### **Familie(n)leben unterm Regenbogen Naturerlebnis- und Begegnungswochenende für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\* und inter\* Eltern mit ihren Kindern**

Gemeinsames Erleben fördert die Beziehungen zwischen Eltern und ihren Kindern sowie das wechselseitige Verständnis für die individuellen Bedürfnisse der Familienmitglieder. Fernab alltäglicher Verpflichtungen und häuslicher Aufgaben stellt diese Familienbildungszeit Erkundungen, Aktionen und Übungen in den Mittelpunkt, welche die verschiedenen Einzelbeziehungen innerhalb der eigenen Regenbogenfamilie vertiefen. Im Fokus des Familienseminars stehen daneben Austausch und Begegnung mit anderen lesbischen, schwulen, bisexuellen, inter\* oder trans\* Eltern. So werden im Rahmen dialogischer Kommunikationsmethoden unter Rückgriff auf persönliche Erfahrungen und Erlebnisse spezifische Themen und Inhalte sowie die gesamtgesellschaftlichen Bedingungen für alle Familienformen jenseits der Hetero- und Cisnormativität diskutiert. Aber auch kooperative Gruppenspiele und gemeinschaftliche Tätigkeiten sorgen für die Stärkung des über- wie innerfamiliären Zusammenhalts. Die Veranstaltung für Regenbogenfamilien findet über Fronleichnam in der naturnahen und modern ausgestatteten Familienferienstätte Arche Noah im nördlichen Westerwald statt – sie wird in Kooperation mit der Fachstelle „rubicon e.V.“ angeboten. Wir bieten allen Teilnehmer\*innen und ihren Kindern gemeinsame sowie getrennte Seminareinheiten an.

**Zeit:** 15.06.-19.06.2022 (MI-SO / 4 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Elkhausen (Westerwald), Arche Noah Marienberge

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 235,-
	<b>Kinder (6-15)</b>	€ 140,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 120,-
	<b>Kinder (0-2)</b>	€ 45,-

**Leitung:** Laura Nagelschmidt & Ines-Paul Baumann

**Kontakt:** [manuel.becker@pevnw.de](mailto:manuel.becker@pevnw.de)



## FAMILIENBILDUNGSZEIT

rollstuhlgerecht (überwiegend barrierefrei)

### Familienzeit am Meer – Gemeinsamkeit erleben für Mütter, Väter und andere Erziehende

Haben Sie Freude und Lust, bewusst anderen Familien zu begegnen und miteinander in den Austausch und Interaktionen zu gehen? Dann sind Sie hier am Meer genau richtig! Das gemeinsame Erleben steht in diesem Seminar im Vordergrund. Nehmen Sie neue Ideen für Ihr nachbarschaftliches und familiäres Umfeld mit und profitieren Sie so von Impulsen des Miteinanders und der Entlastung.

In Gesprächsrunden und in angeleiteten Übungen sensibilisieren Sie sich für eine bewussteren Wahrnehmung und Achtsamkeit sich selbst, Ihrer Familie und anderen gegenüber. Parallel zu den Bildungszeiten der Erwachsenen erleben Ihre Kinder ein eigenes Programm in und mit der Natur. Bei gemeinsamen Aktivitäten und Ausflügen mit Eltern und Kindern sammeln Sie neue Eindrücke und wachsen als Gruppe zusammen. Zudem genießen Sie mit Ihren Kindern individuelle Freiräume außerhalb des Seminarprogramms. Dazu laden die schönen Attraktionen wie die Seebrücke und der weitläufige Strand in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungshauses „Haus Seeadler“ ein. Unterbringung in Familienzimmern mit Du/WC.

**Zeit:** 03.07.-15.07.2022 (SO-FR/12 Ü/VP/Kurtaxe)

**Ort:** Sellin (Rügen), Haus Seeadler

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 680,-
	<b>Kinder (11-15)</b>	€ 510,-
	<b>Kinder (6-10)</b>	€ 480,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 410,-
	<b>Kinder (1-2)</b>	€ 380,-

**Leitung:** Claudia Homann & PEV-Team

**Kontakt:** [info@pevnw.de](mailto:info@pevnw.de)



## FAMILIENBILDUNGSZEIT

nicht barrierefrei

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Sommerferien

„Reiten ist Wille ins Weite, ins Unendliche.“ (Autor R. Binding)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Könnler\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 16.07.-22.07.2022 (SA-FR / 6 Ü / VP / 5 x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 380,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 300,-
	<b>Kinder (4-9)</b>	€ 280,-
	<b>Kinder (2-3)</b>	€ 200,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** anke.kubela@pevnw.de



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

rollstuhlgerecht (überwiegend barrierefrei)

**Erwachsen werden, Familie werden,  
Politisch bleiben.**

**Politisches Engagement und Familienverantwortung  
vereinbaren**

Wie ist es möglich, auch als Erwachsene\*r und mit Kindern oder anderen Verantwortlichkeiten das eigene Leben progressiv zu bestreiten und sich kritisch mit politischen Themen auseinander zu setzen? Wie damit umgehen, wenn Job und Alltag verlangen, die eigenen Ideale aufzugeben? Bedingt durch Klimawandel und hohe Zustimmungswerte zu rechtem Gedankengut in der Gesellschaft scheint die Zukunft immer düsterer. Wie können wir unter diesen Umständen (Kinder-) Erziehung gestalten und uns auch als Erwachsene politisch weiterbilden und betätigen? Können wir all das auch gemeinsam tun?

Bei diesem Familienbildungsurlaub soll es um eigene Ideale, Werte sowie konkrete Fragen der Vereinbarkeit und Organisation gehen, aber auch um mehr als das.

Für die Lösung dieser Fragen wird es kein Patentrezept geben.

Wir möchten sie als Gruppe diskutieren und uns den Antworten, je nach Interesse, unterschiedlich methodisch nähern.

Dabei haben wir die Möglichkeit, eine abwechslungsreiche Zeit auf Rügen, in einem Haus ganz in der Nähe zum Strand zu verbringen, mit Ausflügen, verschiedenen Aktivitäten und ausreichend Freiraum zum Entspannen.

**Zeit:** 25.07.-02.08.2022 (MO-DI / 8 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Sellin (Rügen), Haus Seeadler

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 495,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 365,-
	<b>Kinder (6-9)</b>	€ 345,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 295,-
	<b>Kinder (1-2)</b>	€ 270,-

**Leitung:** PEV-Team

**Kontakt:** [info@pevnw.de](mailto:info@pevnw.de)



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

teilweise barrierefrei

### Familien(un)freundliche Gesellschaft?!?

#### Politische Bedingungen und alltägliche Herausforderungen heutiger Familien

Das Seminar thematisiert verschiedene Herausforderungsbereiche des gegenwärtigen Familienlebens (bspw. Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Familie im Erziehungs- und Bildungssystem, Digitalisierung von Familie, etc.) sowie damit verbundene gesellschaftliche und politische Konsequenzen. Neben den politischen Bedingungen werden zunächst die Ursachen für die Veränderungen familialer Lebenslagen in den Blick genommen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen eine auf diesen Betrachtungen aufgebaute und angeleitete Reflexion sowie der umfassende Austausch der Seminarteilnehmer\*innen. Im weiteren Verlauf werden immer wieder Ideen und Anstöße für eine Verbesserung der Alltagsrealitäten erdacht und diskutiert. Zugleich werden Handlungsoptionen auf der politisch-kollektiven Ebene gemeinsam erörtert und reflektiert. Wir bieten allen teilnehmenden Eltern und ihren Kindern gemeinsame Programmpunkte und getrennte Seminarphasen an. Daneben gibt es freie Zeiten, in denen die wunderschöne und interessante Mittelgebirgsumgebung des Schwäbischen Waldes erkundet werden kann.

**Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!**

**Zeit:** 31.07.-07.08.2022 (SO-SO / 7 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Althütte (Schwäbischer Wald), Haus Lutzenberg

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 445,-
	<b>Kinder (11-15)</b>	€ 335,-
	<b>Kinder (6-10)</b>	€ 295,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 255,-

**Leitung:** Manuel Becker

**Kontakt:** manuel.becker@pevnw.de



## WOCHENENDSEMINAR

nicht barrierefrei

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungswochenende

„Wir müssen mit Pferden nur eines–Zeit schön verbringen.“  
(A. Branderup, Fotografin)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, ein spannendes, naturnahes und ereignisreiches Wochenende zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Könnner\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 09.09.-11.09.2022 (FR-SO / 2 Ü / VP / 2 x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 105,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 95,-
	<b>Kinder (4-9)</b>	€ 85,-
	<b>Kinder (2-3)</b>	€ 50,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** anke.kubela@pevnw.de



## WOCHENENDSEMINAR

teilweise barrierefrei

### **Stressbewältigung – Der gute Umgang mit sich selbst Veranstaltung für Frauen**

In unseren Alltags- und Berufsaktivitäten ist Stress unser ständiger Begleiter. Ob wir den Stress als Ansporn oder als Belastung erleben, hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Andauern der Termin- und Leistungsdruck und die eigenen Ansprüche an uns selbst können Unzufriedenheit und Unausgeglichenheit hervorrufen, wodurch wir uns selber „ausbremsen“.

Der achtsame Umgang mit sich selbst steht in diesem Seminar im Vordergrund. Erfahren Sie an diesem Wochenende, wie Sie mit Ihren Kräften und Ressourcen besser umgehen können. Erleben Sie alltagstaugliche Methoden zur Stressbewältigung wie autogenes Training und progressive Muskelentspannung. Die Beschäftigung mit Atemtechniken und geleiteten Imaginationen bieten verschiedene Zugänge zur Entspannung und zu längerfristigen Veränderungsprozessen. Bei Aufenthalt in der Natur oberhalb des schönen Ruhrtales werden Sie an der frischen Luft Energie tanken und einen neuen Fokus auf sich selbst entwickeln. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern mit DU/WC. Auf Anfrage können Sie mit einem Zuschlag Einzelzimmer reservieren.

**Zeit:** 16.09.-18.09.2022 (FR-SO / 2 Ü / VP)

**Ort:** Hattingen (Ruhrgebiet), Willi-Michels-Bildungsstätte

**Kosten:** **Erwachsene (ab 16)** € 145,-  
**EZ-Zuschlag** € 27,-

**Leitung:** Hilal Ata

**Kontakt:** [hilal.ata@pevnw.de](mailto:hilal.ata@pevnw.de)





## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

teilweise barrierefrei

### Bedürfnisorientiertes Zeitmanagement Berufliche Entgrenzung als Belastung und Chance?

Digitalisierung und Globalisierung beeinflussen zunehmend den Alltag von Familien. Dabei hat das Verschmelzen von Arbeit und Freizeit durch die Corona-Pandemie einen Höhepunkt erreicht. Homeoffice, Homeschooling, der Wegfall von sozialen Netzen und Freizeitmöglichkeiten haben viele Eltern und Kinder an ihre Grenzen gebracht. Jedoch eröffnen sich durch die Flexibilisierung von Arbeitszeit auch Chancen und Möglichkeiten eines „bedürfnisorientierten Zeitmanagements“ von Arbeit, Freizeit und Familie.

Welche Auswirkungen hat die berufliche Entgrenzung und wie wirken sie sich auf das Familienleben und die Gesundheit von Erwachsenen und Kindern aus? Welche Einflussmöglichkeiten haben wir und wie setzen wir diese um? In unserem Seminar möchten wir durch Austausch und Reflexion diesen Fragen auf den Grund gehen. Im Fokus stehen dabei die berufliche und persönliche Weiterentwicklung, Gesunderhaltung und Selbstsorge sowie Beziehungspflege. Gemeinsam sollen Ideen und Strategien für mehr Achtsamkeit und Wohlbefinden entwickelt werden. Für Kinder und Erwachsene bleibt täglich genügend freie Zeit, die Eifel mit ihren Maaren und idyllischen Ortschaften zu erkunden sowie sich im hauseigenen Schwimmbad oder auf dem Abenteuer Spielplatz auszuupern.

**Anerkannter Bildungsurlaub nur in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!**

**Zeit:** 03.10.-09.10.2022 (MO-SO / 6 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Dahlem-Baasem (Eifel), St. Ludger

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 375,-
	<b>Kinder (11-15)</b>	€ 280,-
	<b>Kinder (6-10)</b>	€ 250,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 220,-

**Leitung:** Christina Czeschik & Angelika Lücke

**Kontakt:** angelika.luecke@pevnw.de



## FAMILIENBILDUNGSZEIT

nicht barrierefrei

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Herbstferien

„Wenn wir reiten, dann leihen wir uns die Freiheit.“ (H. Thompson)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, ein spannendes, naturnahes und ereignisreiches Wochenende zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Könnner\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 08.10.-15.10.2022 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5 x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 399,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 310,-
	<b>Kinder (4-9)</b>	€ 295,-
	<b>Kinder (2-3)</b>	€ 220,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** [anke.kubela@pevnw.de](mailto:anke.kubela@pevnw.de)



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

rollstuhlgerecht (überwiegend barrierefrei)

**„Man kann nicht mehr nicht-digital sein!“**

**Veränderte Gesellschaftsstrukturen in Zeiten der Digitalisierung: Chancen, Risiken und Antworten (für Familien)**

Dieser Familienbildungsurlaub thematisiert die allgegenwärtigen Diskussionen um parallele Digitalisierungsprozesse in unserer Gesellschaft und möchte im reflexiven Austausch zentrale Fragen zu den verschiedenen Facetten der privaten, zivilen und gesundheitlichen Digital(r)evolution bearbeiten: Wie sieht die digitale Zukunft unserer Gesellschaft und unseres Familienlebens aus? Welche Rolle spielen der Mensch und das Menschliche in einem zunehmend digitalisierten Leben? Welche Chancen bieten die fortschreitenden Digitalisierungsprozesse für die Bewältigung unserer gesellschaftlichen Herausforderungen? Und welche Risiken tragen diese in sich? Die Bearbeitung dieser und weiterer Fragen erfolgt im Seminar durch den dialogischen Rückgriff auf persönliche Erfahrungen und Erlebnisse sowie durch den Einsatz von gruppendynamischen Arbeitsmethoden, moderierten Diskussionsformaten, fachlichen Inputs sowie angeleiteten Bewegungsübungen.

Die Unterbringung erfolgt ortszentral in der komfortablen und rollstuhlgerechten Familienferienstätte „Haus Seeadler“ im Ostseebad Sellin – nur wenige Gehminuten vom Strand und der berühmten Seebrücke entfernt.

**Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!**

**Zeit:** 08.10.-16.10.2022 (SA-SO / 8 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Sellin (Rügen), Haus Seeadler

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 595,-
	<b>Kinder (11-15)</b>	€ 445,-
	<b>Kinder (6-10)</b>	€ 395,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 345,-

**Leitung:** Tina Köster & Stefan Farke

**Kontakt:** manuel.becker@pevnw.de



## BILDUNGSURLAUB (AWbG)

barrierefrei

### Vom komischen Bauchgefühl zum Schutzkonzept Prävention und Intervention bei Verdachtsfällen sexualisierter Gewalt - für pädagogische Fachkräfte

Viele kennen es sicherlich – das komische Bauchgefühl. Es kann auftauchen bei Geschichten, die Jugendliche von zu Hause erzählen, oder wenn ein\*e Kolleg\*in ein Kind auf dem Schoß hat. Die Angst vor falscher Verdächtigung ist groß und am Ende sagen wir lieber nichts, um nichts Falsches zu sagen.

Dieses Seminar soll Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, mehr Sicherheit im Umgang mit Verdachtsfällen sexualisierter Gewalt vermitteln. Dafür eignen wir uns gemeinsam Fachwissen über sexualisierte Gewalt, die Strategien von Täter\*innen und die Betroffenenperspektive an. In der Gruppe können schwierige Gesprächssituationen und Strategien eingeübt werden, wie mit Konflikten umgegangen werden kann, die bei einem Verdachtsfall unweigerlich entstehen. Wir lernen, wie ein Schutzkonzept für Angebote und Einrichtungen aussieht, und geben Tipps, wie es implementiert werden kann. Die Unterkunft befindet sich in der malerischen Umgebung der Eifel und verfügt über ein eigenes Schwimmbad, ein Kaminzimmer und viele weitere Möglichkeiten für Freizeit- und Pausenbeschäftigungen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, in welchem Bereich Sie pädagogisch tätig sind.

***Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!***

**Zeit:** 21.11.-25.11.2022 (MO-FR / 4 Ü / VP)

**Ort:** Dahlem - Baasem (Eifel), St. Ludger

**Kosten:** Erwachsene (ab 16 im EZ) € 450,-

**Leitung:** Jana Herrmann

**Kontakt:** info@pevnw.de



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

teilweise barrierefrei

### Potenziale richtig ausschöpfen

Herausforderungen mit Resilienz begegnen

(Für getrennt- und alleinerziehende Mütter und Väter)

In jüngster Zeit haben wir erlebt, wie fragil unsere Lebenssysteme sein können, die wir als unerschütterlich empfunden haben. Wenn berufliche und familiale Strukturen plötzlich Risse bekommen und nur noch rasantes Reagieren Antwort auf Herausforderungen ist, können ernsthafte Krisen in diesen wichtigen Lebensbereichen entstehen.

In dieser Veranstaltung möchten wir uns genauer mit der Fähigkeit beschäftigen, wie wir aus Phasen hoher Belastung und widriger Umstände beruflicher oder persönlicher Natur gestärkt herausgehen können. Durch Einblicke in das Konzept der Resilienz lernen wir Zusammenhänge zwischen Eigenverantwortung und Gesundheit kennen. Durch gemeinsamen Austausch und Reflexion werden individuelle Ressourcen (wieder) bewusst, Stärken können benannt und realistische Ziele formuliert werden. In praktischen Übungen erfahren wir, dass empathisches Kommunizieren und das Treffen von bewussten Entscheidungen der Weiterentwicklung unserer persönlichen Widerstandskraft dienen.

In den seminarfreien Zeiten sorgen die wunderschöne Harzlandschaft rund um Wernigerode sowie der malerische historische Stadtkern für Erholung und Abwechslung.

**Anerkannter Bildungsurlaub nur in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!**

**Zeit:** 28.12.2022-03.01.2023 (MI-DI / 6 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Wernigerode (Harz), CVJM-Huberhaus

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 370,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 245,-
	<b>Kinder (6-9)</b>	€ 215,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 180,-

**Leitung:** Sama Samel & Lars Hartlep

**Kontakt:** hilal.ata@pevnw.de



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

teilweise barrierefrei

### „Gleich platze ich!“

#### Wertschätzende Kommunikations- und Konfliktlösungen im Beruf

Sich eine wertschätzende und respektvolle Sprache und Haltung auch in herausfordernden Situationen zu bewahren, erfordert kommunikative Selbstsicherheit und Souveränität, deren Herausbildung und Festigung aktiv unterstützt werden kann.

Im Mittelpunkt dieses Familienbildungsurlaubs stehen daher die persönlich-individuellen Strategien und Muster im Umgang mit beruflichen (und familiären) Konfliktsituationen. Alle Teilnehmer\*innen entwickeln verschiedene Strategien, um gewaltfrei und wertschätzend kommunizieren zu können. Durch gruppendynamische Arbeitsmethoden, fachliche Inputs sowie ausgedehnte Reflexionsphasen soll sich im Seminarverlauf eine ermutigende Selbstsicherheit für die Anwendung wertschätzender Kommunikationsmethoden herausbilden und fortentwickeln.

Wir bieten allen Teilnehmer\*innen und ihren Kindern gemeinsame sowie getrennte Seminareinheiten und Programmpunkte an. In freien Zeiten kann die reizvolle Winterlandschaft des Allgäus erkundet werden. Der Familienbildungsurlaub findet im Humboldt-Institut Lindenberg direkt an der deutschen Alpenstraße statt.

**Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!**

**Zeit:** 30.12.2022-07.01.2023 (FR-SA / 8 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Lindenberg (Allgäu), Humboldt-Institut

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 525,-
	<b>Kinder (11-15)</b>	€ 385,-
	<b>Kinder (6-10)</b>	€ 355,-
	<b>Kinder (3-5)</b>	€ 325,-

**Leitung:** Manuel Becker & Daniela Nowak

**Kontakt:** manuel.becker@pevnw.de



## WEITERE ANGEBOTE

### Qualifizierung

Im Sinne einer gelingenden Erziehung bieten die Fortbildungsveranstaltungen der PEV-Familienbildungsstätte sowohl Eltern als auch (angehenden) pädagogischen Fachkräften Unterstützung in ihrer Weiterentwicklung. Daher sind der Kompetenzerwerb sowie die fachliche Weiterqualifizierung wichtige Aufgaben unserer Bildungsarbeit, um den partnerschaftlichen und wertschätzenden Umgang miteinander anzuregen. Bei erfolgreicher Teilnahme an unseren Qualifizierungsveranstaltungen erhalten Sie stets eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat.

Aber auch aus Ihren eigenen Themen können auf Anfrage passgenaue Fortbildungsformate entwickelt werden. Im Hinblick auf den zeitlichen Umfang und die Organisationsform entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam Ihre Veranstaltung.

### Thematische Auswahl unserer Angebote:

- „Dialog“ als Einstieg in den hierarchiefreien Austausch
- Medienpädagogik/-haltung
- Erziehungspartnerschaften - Elterngespräche/-aktionen erfolgreich realisieren
- Interkulturelle Verständigung und Sensibilisierung
- Kinderschutz und Kindeswohlgefährdungen
- Selbstsicherheit und Selbstbehauptung im pädagogischen Alltag
- Geschlechterbewusste und gendersensible Pädagogik
- Wirkmächtigkeit gesellschaftlicher Milieus
- Konfliktmanagement und Deeskalation
- Wertschätzende Kommunikation
- Stressmanagement, Entschleunigung und Entspannung
- Qualifizierung zu Kindertagespflegepersonen
- Teamentwicklung/-building für pädagogische Fachkräfte



Familienbildung & mehr

## INFORMATION & ANMELDUNG

**Progressiver Eltern- und Erziehverband (PEV) NW e.V.**  
**Familienbildungsstätte**

**Manuel Becker**  
(Pädagogische Leitung)

Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen  
0209 204558 (Telefon) · 0209 1479079 (Fax)  
manuel.becker@pevnw.de (Mail)

Das vollständige Bildungsangebot der Familienbildungsstätte des PEV mit allen Seminaren und Kursen sowie die geltenden Teilnahmebedingungen finden Sie online unter:

**[www.pevnw.de](http://www.pevnw.de)**